

Kurze Biografie



Meine Stärken

Wir alle stehen immer wieder vor Herausforderungen, in denen es sinnvoll ist, sich einen Coach an die Seite zu holen. Manchmal sehen wir im Dialog neue Perspektiven, manchmal suchen wir eine spezielle neue Kompetenz, und manchmal kann ein Coach dabei unterstützen bestehende Stärken zu schärfen.

Als **praxisbewährter Coach** stelle ich mich an Ihre Seite und unterstütze Sie dabei, Ihre Kompetenzen, in wechselnden Anforderungen, in die gewünschte Wirkung zu bringen.

Durch meine **Erfahrung als Führungskraft** kenne ich die Spielregeln des Business und kann so das Coaching individuell und gezielt auf die jeweiligen Anforderungen zuschneiden.

Coaching Portfolio

- ergebnisorientiert
- aktivierend
- systemisch

Führungskräfte & Business Coaching

- Wechsel in neue Management-Level - Führungskompetenzen neu bündeln
- Resonante Führungskompetenz – Führungskraft steigern
- Begleitung Veränderungsprozesse – Orientierung, Fokussierung, Umsetzung
- Klärung in beruflichen Konfliktsituationen – Umgang mit Dissonanz
- Teamentwicklung: Aufbau und Führen von High Performance Teams
- Sparring für das Obere Management - Perspektivenwechsel
- Begleitung am Arbeitsplatz – neutrales Feedback über Wirkung/Reaktionen
- Präsenz-Coaching und Coaching-on-Call

Meine Glaubwürdigkeit als Coach spiegelt sich im Erfolg der Klienten wider

Kurz-Lebenslauf

- ◆ **15 Jahre Führungserfahrung** - Entwicklung eines internationalen Teams von 95 Mitarbeitern aus 13 Ländern
- ◆ **Aufbau und Leitung eines Seminarzentrums** für Kommunikation und Coaching
- ◆ Ausbildung zum Coach - umfangreiche und **praxiserprobte Methodenkompetenz**
- ◆ Seit **20 Jahren Business & Leadership Coach** – auch international
- ◆ Entwicklung eigener Methoden und Coachingkonzepte
- ◆ **Referenzen**, in denen Klienten die nachhaltige Wirkung unserer Coaching-Kooperation spiegeln

Aus- und Weiterbildungen

- Systemisches Coaching - Institut für Systemische Forschung Heidelberg
- Anglistik und Amerikanistik, University of Birmingham
- Führen in kritischen Zeiten, Uni Mannheim
- Stress- und Erschöpfungsberatung
- Kommunikationspsychologie: aktivierende Fragen, Verzerrungen, inneres Team,
- NLP: Pacing/Rapport, Reframing, Visionsarbeit und Teambildung
- Verhaltensbiologie: zu/abwendende Kriterien, Lust auf Leistung, das Reptil in uns
- Entwicklung eigener Konzepte/Methoden: z.B. Resonante Mitarbeiterführung,
- Innere und Äußere Klarheit gewinnen, Umgang mit Dissonanz

Für mich ist die Ausbildung eines Coachs niemals abgeschlossen und so entwickle ich meine Kenntnisse, in einem Kreis erfahrener Kollegen, stetig weiter.